



IL Y A TOUJOURS eu une sorte de dilemme sur la question du lâcher-prise. D'un côté, il s'agit d'oublier ses repères et ses tracas quotidiens le temps d'une session de massage ou de relaxation, et de l'autre, tout est fait pour reconstituer l'idée du cocon, d'un "chez soi" fantasmé. L'espace Molitor, à cinq minutes du bois de Boulogne, est parvenu à trouver le parfait compromis. Il n'est pas rare que des Parisiens délaissent leur appartement le week-end pour se mettre au vert dans ce resort urbain 5 étoiles, réputé pour ses bassins, son soin "Au-delà de l'eau" et ses huit cures urbaines conçues par un panel d'experts. La nouveauté: les cours de yoga, ouverts aux clients extérieurs. L'occasion de découvrir le "warriors yoga" d'Aria, le prof star du moment.

L'ULTIME LUXE consiste à réapprendre à vivre un moment pour soi. Elodie Garamond, fondatrice des Tigre Yoga Club, a conçu son nouveau protocole massage, à forte connotation indienne, sur cette prise de conscience. Il débute par un quart d'heure de respiration et de méditation guidée, mise en condition nécessaire pour créer une reconnection avec soi-même en coupant avec le monde extérieur (la voiture mal garée, les tonnes de mails à envoyer...). Son idée d'ouvrir son pool d'excellents masseurs en dehors des clubs Tigre est enfin réalisée avec une nouvelle bulle urbaine, Spa by Le Tigre, à l'hôtel Monsieur Cadet, en plein X^e arrondissement, incluant deux cabines de massage et un hammam.

SI LE MEILLEUR SOIN implique une vraie déconnection, autant allier ce moment unique à un environnement unique. "Nous sommes convaincus qu'un design bien pensé contribue à l'épanouissement", précise Thomas Buisson, directeur général Europe d'Aesop, à propos du nouvel espace de soins enveloppants de la marque.

New concepts of total well-being offer a welcome reprieve from the stresses of city life.

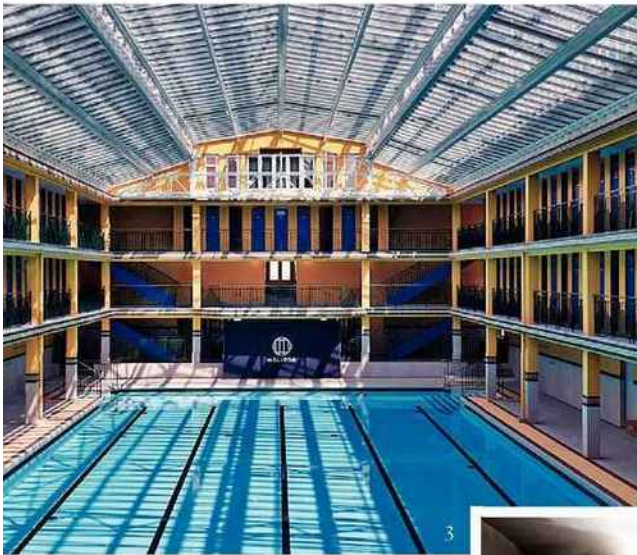
THE VERY NOTION of "unwinding" comes with a built-in dilemma. On the one hand, the goal is to forget the bustle and bother of daily life—in a sense, to lose oneself. But on the other hand, the well-being spaces strive to make the client feel at home in a coddling, cocoon-like atmosphere—in that sense, to find oneself. The Molitor complex has managed to strike an ideal compromise. It's not rare for Parisians to lock up their apartments and spend the weekend at this five-star urban resort, prized for its Olympic-size pool, its urban cures developed by a panel of experts, and its yoga classes with Aria, the center's star instructor.

TAKING TIME for your own well-being is the ultimate luxury. Elodie Garamond, the founder of Le Tigre Yoga Club, based her new massage ritual on this principle. It starts with 15 minutes of guided breathing and meditation, to banish the worries of the outside world. And now the services of her top-level massage therapists are also available at the Monsieur Cadet hotel, with a Spa by Le Tigre comprising two cabins and a hammam steam bath.

FOR A WELL-BEING treatment to be a real break from everyday routine, it ought to be experienced in a unique environment. "We



PHOTOS DR - VALERIA FUSALI - BORIS ZULIANI



A la suite d'une rencontre avec les héritiers de Pierre Paulin, les bureaux de la rue Saint-Honoré (80 m²) ont été métamorphosés pour l'occasion par l'architecte Jean-Philippe Bonnefoi, avec un mobilier sélectionné par le studio Paulin, Paulin, Paulin. Une expérience totale et intimiste qui transporte les sens.

DANS LE NOUVEAU club privé Romain Colors, tout repose sur le partage de valeurs communes... à huis-clos. Le coloriste renoue avec l'idée du salon comme lieu d'échanges intimistes, ouvert uniquement aux invités. Dans cet espace dédié à la couleur organique et aux soins capillaires vegan, pas de photos ni de réseaux sociaux, mais des conseils personnalisés et privilégiés (à refaire chez soi) et des services sur mesure, comme un check-up cheveux mensuel avec massage crânien offert... Sur sa plaque est inscrite la définition du mot secret : "Un savoir qui est soit caché soit inaccessible."

LE MAISIE CAFÉ n'a, lui, rien de confidentiel tant le bouche-à-oreille a fonctionné depuis son ouverture il y a moins de six mois. Ce snack "healthy" est devenu le nouveau point de rendez-vous favori des gourmets veggie et vegan du quartier Madeleine/Tuileries, dès le petit déjeuner. Assurée des bienfaits d'une alimentation saine et macrobiotique, sa fondatrice, Isabella Capece Galeota, n'a eu qu'une envie : transmettre son expérience personnelle au plus grand nombre. **M** TEXTES SIBYLLE GRANDCHAMP



1 et 2. Le salon privé du coloriste vegan Romain Colors. 3. Le bassin d'hiver de Molitor. 4. L'espace pop-up de soins Aesop, sur rendez-vous. 5. Le Spa by Le Tigre, de l'hôtel Monsieur Cadet. 6. Le café veggie Maisie.

ADRESSES

SPA MOLITOR, 8, avenue de la Porte-Molitor, Paris XVI^e.
Tél. +33 (0)1 56 07 08 80.
mltr.fr

205, rue Saint-Honoré, Paris I^{er}.
Tél. +33 (0)1 42 61 44 99.
aesop.com/facialappointments

SPA BY LE TIGRE, MONSIEUR CADET HOTEL
4, rue Cadet, Paris IX^e.
Tél. +33 (0)1 76 76 69 26.
monsieurcadet.com

ROMAIN COLORS-COLORISTE VEGAN & ORGANIC,
8, rue de l'Arcade, Paris VII^e.
Tél. +33 (0)1 40 07 01 58.
romaincolors.fr

AESOP soins sur rendez-vous,
jusqu'au 30 avril,

MAISIE CAFÉ, 32, rue du Mont-Thabor, Paris I^{er}.
maisiecafe.com

firmly believe that a well-conceived design contributes to the sensation of fulfillment," says Thomas Buisson, Aesop's general manager for Europe, in reference to the brand's new treatment space. After meeting with the heirs of the legendary French designer Pierre Paulin, Buisson brought in architect Jean-Philippe Bonnefoi to remodel the Aesop premises on Rue Saint Honoré, using furniture selected by the Paulin, Paulin, Paulin studio. The goal: to offer clients a total experience for the senses.

AT THE NEW Romain Colors private club, everything is based on the sharing of common values. The hair color specialist is reviving the idea of the salon as an exclusive (members only) place for personal dialogue and interaction. In this space dedicated to organic color and vegan hair treatments, no photos or social networking are allowed—

it's all about personalized advice and custom services like monthly hair checkups with a scalp massage. Romain's philosophy is implied by a plaque inscribed with the classic definition of the word "secret": "un savoir qui est soit caché soit inaccessible" (knowledge that is either concealed or inaccessible).

THERE'S NOTHING secret about Maisie Café—in fact, since it opened six months ago, word-of-mouth has made it a favorite among vegetarian and vegan gourmets. Convinced of the benefits of a healthy macrobiotic diet, founder Isabella Capece Galeota opened the café in the Madeleine neighborhood as a way of sharing her knowledge and experience with the public. **M**