



STYLE BEAUTÉ

MA TOUT DOUX LISTE

SIX BELLES IDÉES POUR SE FAIRE DU BIEN.

PAR JEANNE DEROO, ELISABETH MARTORELL ET ISABELLE SANSONETTI

1 AVOIR L'EAU À LA BOUCHE

Avec ces baumes bien hydratants mais colorés, on se fait des lèvres fruitées à croquer.

1. **Made in UK.** Trois teintes. Kiss Mix, Eve Lom au Bon Marché Rive Gauche, 20 €.
2. **Bio.** Trois teintes. Soin des Lèvres, Weleda, 9,40 €. 3. **Luxe.** Six teintes. Tom Ford, 30 €.

2 SE FAIRE MOUSSER

Ce gel démaquillant et nettoyant à l'eau est enrichi de miel d'acacia doux pour la peau. Le bon geste : le masser sur peau sèche afin de dissoudre le maquillage et les impuretés avant de rincer à l'eau. Miel-en-Mousse, Lancôme, 200 ml, 37 €.

3 BOOKER UN BRUSHING AU PIED LEVÉ

ON RÉSERVE UNE PRESTATION IMMÉDIATE OU DIFFÉRÉE, UNE COUPE DE QUINZE MINUTES OU UN COIFFAGE, DANS UN SALON PRÈS DE CHEZ SOI OU À DOMICILE, EN SE CONNECTANT SUR BUBBLEXPRESS.FR À partir de 20 €.

5 DÉCOMPRESSER AU SPA BY LE TIGRE MONSIEUR CADET

Niché au sous-sol de ce ravissant hôtel du quartier des Grands Boulevards, le lieu respire la sérénité chaleureuse chère à Elodie Garamond, fondatrice du Tigre Yoga Club & Spa. Miroirs en cuivre

martelé, coussins en lin, éclairages tamisés... On lâche prise à peine installée. Le mas-

sage Signature commence par une série de respirations pour se recentrer, tandis que la thérapeute effectue des pressions douces. L'huile au thé rouge maison sent délicieusement bon, et le mix de manœuvres profondes et d'étirements contrôlés dénouent et reboostent à la fois.

55 mn, 105 €. Spa by Le Tigre Monsieur Cadet, 4, rue Cadet, Paris-9^e. Tél. : 01 76 76 69 26.



4 OSER LE TOTAL-LOOK

Avec son costume à sequins Chanel et sa tête métallique, Cara Delevingne a brillé au Met Gala à New York. Aux pinceaux de ce casque argent, sa make-up artist, Romy Soleimani, qui a littéralement coloré à la peinture le crâne de la top, récemment rasé pour un film. Pour le fini boule disco, des paillettes en all-over.

6 JOUER LA DISCRÉTION

Quand on a la peau qui brille au moindre coup de chaud, voilà un produit mi-soin, mi-make-up qui sauve la mise. Il protège du soleil (qui aggrave les boutons au retour des vacances), il fait une jolie peau illico (la teinte naturelle unifie le teint) et évite les brillances pendant huit heures (poudres matifiantes soft focus et enzyme qui régule le sébum). Photoderm Nude Touch SPF 50+, Bioderma, 40 ml, 14 €. ■

