

NEWS BEAUTÉ

NOS ENVIES COOL DE LA SEMAINE.



ÇA ARRIVE

Envie de rose aux joues? Galénic met son savoir-faire au service du teint «retour de promenade au grand air». La preuve avec cette crème haute hydratation qui cache des perles de poudre de rubis. Au contact de la peau, elles éclatent et diffusent un bel éclat rosé.

Diffuseur de Beauté Booster d'Éclat, Galénic, 50 € les 50 ml.



CHANEL



LE LOOK

LE REGARD CLÉOPÂTRE

Repéré sur le défilé Croisière de Chanel, cet œil de chat égyptien donne de folles envies de khôl. Allez-y franco en dessinant deux pointes nettes, l'une à l'intérieur de l'œil, l'autre vers la tempe, à relever légèrement pour éviter le regard triste. Avec un œil aussi affirmé, on laissera peut-être la coiffe en or à la maison. En revanche, on adopte illico le rouge à lèvres lustré qui donne un air plus impérial encore à l'ensemble.

Stylo Yeux Waterproof Noir Intense, Chanel, 25 €.

15 000

Selon une étude de l'université de Warwick, c'est le nombre de pas qu'il faudrait parcourir par jour pour conserver un tour de taille raisonnable, un poids de forme et un bon métabolisme. Soit l'équivalent de deux heures de marche quotidienne.



LE CRUSH

Adapté aux fards les plus coriaces, ce démaquillant en stick, qui se mue en huile puis en mousse au contact de l'eau, décolle les pigments comme un as. Le tout sans décaper grâce à de la vitamine E apaisante. Le nouveau meilleur ami de celles qui vivent dans un avion.

Huile Démaquillante en Stick Meltdown, Urban Decay, 24 € sur Sephora.fr.

L'ADRESSE OÙ FAIRE DU YOGA SANS SE FATIGUER?

Au Tigre Yoga Club & Spa, à condition de cocher l'option massage. Après un exercice de pranayama (respiration), on se laisse étirer par la thérapeute. Les muscles s'allongent, les hanches s'ouvrent, les épaules se relâchent avec, pour objectif, la circulation de l'énergie dans l'organisme. A la fin du soin, on se sent comme après un

cours de yoga réussi: le corps est rasséréiné, comme ouvert vers l'extérieur, et l'esprit au diapason. Au fil du temps, les bénéfices sont plutôt ceux d'une mini-retraite car l'énergie positive s'installe dans la durée.

115 € pour 1h15, dans tous les Tigre Yoga Club & Spa et au pop-up Spa de l'Hôtel Monsieur Cadet, Paris 9°. Tigre-yoga.com



Par Joy PINTO